



大井関公園(泉佐野)

日根野の日根神社に隣接する桜の名所の公園です。ろじ溪谷は「大阪緑の百選」にも選ばれており、美しい溪谷と周囲を取り巻く桜で素晴らしい雰囲気を作り出しています。周辺には、慈眼院多宝塔などの文化財があり、楽しく策できます。4 月には提灯や短冊などを装飾した「大井関桜まつり」が開催され、より一層にぎわいます。

桜の本数 約 300 本 / 見ごろ 3月下旬~4月上旬



唐揚げのしそおにぎり

材料(2人分4個)

鶏のから揚げ	4個
A:青じそ(刻んでおく)	4枚
A:ゆかり(ふりかけ)	大1弱
A:いりごま	大1
白いごはん	約1合(茶碗2善分)
仕上げ用青じそ	4枚

作り方

- ① 温かい白いご飯に材料Aのしそとゆかりといりごまを混ぜます。
- ② 天むすの要領で唐揚げと①のご飯でお結びを握ります少し、唐揚げが見えるように握ってください。
- ③ ②のおむすびに青じそを巻いて完成です。



菜の花ベーコン

材料(2人分)

菜の花	120g
薄切りロングベーコン	6枚
有塩バター	10g
塩コショウ	2つまみ

作り方

- ① 菜の花は根元の固い部分を切り落とし、半分に切ります。
- ② 耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりとラップをして、600wの電子レンジで1分加熱します。
- ③ ②を薄切りロングベーコンで巻き、楊枝を刺します。
- ④ フライパンに有塩バターを入れて中火にかけ、③を入れ、全体に火が通ったら、塩コショウで味を調えます。